

08.11-12.11.2021

Esmaspäev 08.11

Hommik: riisipuder, moos, piim

PRIA PIIM

Terviseamps: pirn

Lõuna: pasta bolognese, marineeritud kurk, keefir

Oode: kana-köögiviljasupp, leib, kamaakreem, mustikad

Allergeenid

laktoos

gluteen, laktoos

gluteen, laktoos

gluteen

Teisipäev 09.11

Hommik:

kolmeviljapuder seemnete ja nisukiidega, moos,

PRIA PIIM

Terviseamps:

viinamarjad

Lõuna:

läätsesupp, sepik toorjuustuga

Oode:

kartulisalad, leib, smuuti banaani ja marjadega

gluteen, laktoos

gluteen, laktoos

laktoos, gluteen

Kolmapäev 10.11

Hommik: piima-hirsisupp, sepik, moos

PRIA PIIM

Terviseamps : nuikapsas

Lõuna: kanakaste, tatar, kapsa-kurgi-tomatisalat, leib, v

Oode: pelmeenid, hapukoor, leivasupp, piim

laktoos, gluteen

laktoos

gluteen, laktoos

Neljapäev 11.11

Hommik: kaerahelbepuder, vaarikad, piim

PRIA PIIM

Terviseamps: õun

Lõuna: minestrone supp, hapukoor, leib

Oode: ahjukartulid, kaste kreeka jogurti ja tilliga, mahla

gluteen, laktoos

gluteen, laktoos

laktoos

laktoos

Reede 12.11

Hommik: viieviljahelbepuder, maasikamoos, piim

PRIA PIIM

Terviseamps: paprika

Lõuna: hautis segahakklihast, kartul, leib, vesi kurgiga

Oode: hernesupp, leib, muffinid, piim

gluteen, laktoos

gluteen

gluteen, laktoos

Allergeenide kohta saab lisainfot küsida tervishoiutöötajalt 5257655 eda.suits@gmail.com või kokalt.

Köök jätab endale õiguse teha menüüs muudatusi vastavalt laste kohal käimise arvule ja toidu tooraine realiseerimise tähtajale.