

MENÜÜ

05.11-09.11.2018

Esmaspäev 05.11

Hommik: piima-riisisupp, sepik, või, keedusink, pirn

(pria piim)

Lõuna: lasanje hakklihaga, porgandi-ananassisalad, leib, morss, kirsikissell, vahu

Oode: kohupiimapannkoogid,

hapukoor, moos, piim

/200/

/20/5/10/150/

/200/

/50/20/

/200/200/30/

/100/

/20/20/150/

Teisipäev 06.11

Hommik: odrahelbepuder, moos, mah

(pria piim)

Lõuna: koorene kalasupp, leib, jogurti-maasikatarretis, küpsis

Oode: makaroni-singisalat, leib,

morss, kiivi

/180/

/30/150

/250/40/

/150/20

/150/20/

/200/100/

Kolmapäev 07.11

Hommik: piima-klimbisupp, leib, või, kurk

(pria piim)

Lõuna: hautatud kana hapukoore kastmes, kartul, kapsasalat, leib, vesi,

piimakissell, moos

Oode: kamajook maasikatega, seppik, sulatatud juust, paprika

/250/

/20/5/20/

/100/150/

/50/20/200/

/150/20/

/200/

/20/15/40/

Neljapäev 08.11

Hommik: maisimannapuder, vaarikad vähese suhkruga, piim

(pria piim)

Lõuna: hernesupp, leib,

kohupiima-banaanivaht

Oode: ahjukartul, kurgikase hapukoorega, mahl, porgand

/200/

/40/5/150/

/250/40/

/150/

/170/

/40/200/40/

Reede 09.11

Hommik: piima-kaerahelbesupp, seplik pasteediga

(pria piim)

Lõuna: pilaff sealihaga, leib, vesi, hapupiimajook marjadega,

Oode : muffinid, piim,

nektariin

/200/25/

/10/

/200/20/

/200/200/

/70/200/

/150/

Toidu koostise ja allergeenide sisalduse kohta saab lisainfot küsida tervishoiutöötajalt (5257655) või kokalt.

Lasteaed jätab endale õiguse teha menüüs muudatusi vastavalt laste kohalkäigu arvule ja toitu tooraine realiseerimise tähtajale.