

12.11-16.11.2018

Esmaspäev 12.11

Hommik: riisipuder, moos, piim

(PRIA piim)

Lõuna: kartuli-makaronisupp,

leib, lõuna-saiavormiroog, piim

Oode : omlett, leib, apelsinimahl

/180/30/

/150/

/250/

/40/120/150/

/100/20/200/

Teisipäev 13.11

Hommik: piima-mannasupp, sepik, moos, õun

Lõuna: kalakaste, kartul, porgandi-õunasalat, leib, vesi,

vaniljekaste, röstitud kaerahelbed

Oode: tatrapuder,

või, keefir

/200/

/25/25/100/

/120/150/

/60/20/200/

/150/20/

/150/

/5/150/

Kolmapäev 14.11

Hommik: rukkihelbepuder,

kaneel, suhkur, piim,

apelsin

(PRIA piim)

Lõuna: külasupp, leib, hapukoor, kakaokissell, moos

Oode: riisalat, leib, morss

/180/

/2/5/150/

/100/

/250/40/

/10/150/30/

/150/20/150/

Neljapäev 15.11

Hommik: joogijogurt müsli, sepik, merevaiguga

(PRIA piim)

Lõuna: kanakoib, riis, piimakaste, kapsa-kurgisalat, leib, vesi, pirn

Oode: kihiline mannapuder, rabarberisupp

/250/30/

/25/15/

/85/100/

/50/50/

/20/150/150/

/120/

/200/

Reede 16.11

Hommik: neljaviljahelbepuder, moos, piim, kaalikas

(PRIA piim)

Lõuna: borš, hapukoor, leib, aprikoosivaht, piim

Oode : õunakook, morss

/180/

/30/150/40/

/250/10/40/

/150/200/

/100/150/

Toidu koostise ja allergeenide sisalduse kohta saab lisainfot küsida tervishoiutöötajalt (5257655) või kokalt.

Lasteaed jätab endale õiguse teha menüüs vajadusel muudatusi vastavalt laste kohalkäimise arvule ning toidu tooraine realiseerimistähtajale.