

19.11-23.11.2018

Esmaspäev 19.11

Hommik: piima-makaronisupp, sepik, tuunikalavõie munaga

(PRIA PIIM)

Lõuna: kanakaste, riis, leib,

tomati-kurgisalat hapukoorega, vesi,

kirsikissell, saiakuubikud

Oode : ahjukartulid juustuga, morss

/250/

/25/20/

/120/130/20/

/50/

/200/

/150/30/

/100/

/150/

Teisipäev 20.11

Hommik: paisutatud nisuterad meega, piim

(PRIA PIIM)

Lõuna: kalaseljanka, leib,

mannavaht, piim

Oode: köögiviljaraguu, mahl, pirn

/30/

/200/

/250/40/

/150/200/

/200/150/

/150/

Kolmapäev 21.11

Hommik: kamajook maasikatega, sepik, või, lastevorst, mandariin

(PRIA PIIM)

Lõuna: guljašš, kartul, leib,

marineeritud kurk, mahl,

jäätis

Oode: pannkook, moos, piim

/200/

/25/5/10/

/100/

/130/150/20/

/50/150/

/65/

/90/40/200/

Neljapäev 22.11

Hommik: hirsipuder, moos, piim

(PRIA PIIM)

Lõuna: pelmeenisupp, leib

karamellkissell, moos

Oode: mulgipuder, või, keefir, leib, porgand

180/30/

150/

250/40/

130/20/

150/5/100/

20/50/

Reede 23.11

Hommik: piima-kaerahelbesupp, sepik, sulatatud juust

(PRIA PIIM)

Lõuna: hakk-kotlet, tatar, piimakaste, peedisalat, vesi sidruniga, leib,

tarretis mahlajoogist, vahukoor

Oode: juustu-singipirukas, mahl, arbuus

/200/20/

/15/

/60/150/

/50/50/

/200/20/

/150/20/

/60/

/150/150/

Toidu koostise ja allergeenide sisalduse kohta saab lisainfot küsida tervishoiutöötajalt (5257655) või kokalt.

Lasteaed jätab endale õiguse teha menüüs muudatusi vastavalt laste kohalkäimise arvule ning toiduainete realiseerimise tähtajale.