

26.11-30.11.2018

Esmaspäev 26.11

Hommik: kaerahelbepuder,

kaneel, suhkur, piim

(PRIA PIIM)

Lõuna: rassolnik, hapukoor, leib, leivavaht, piim

Oode : makaroni- hakklihavormiroog, ketšup, morss/kaalikas

/180/

/2/3/150/

/250/10/

/40/150/150

/150/20/

/150/50/

Teisipäev 27.11

Hommik: piima-hirsisupp, sepik, singivõie, viinamarjad

(PRIA PIIM)

Lõuna: praetud kala, kartul, piimakaste, kapsa-porgandisalat, leib, vesi, aprikoosid

Oode: omlett juustuga, leib, või, morss

/200/

/20/10/150/

/50/150/

/40/50/

/20/150/120/150/

/150/20/5/

/150/

Kolmapäev 28.11

Hommik: viieviljahelbepuder, moos, piim

(PRIA PIIM)

Lõuna: läätsesupp, leib,

puuviljasalat kohupiimakreemiga, küpsis

Oode: hakklihapitsa, morss, porgand

/180/

/30/150/

/250/40/

/150/

/20/

/150/150/

/40/

Neljapäev 29.11

Hommik: piima-nuudlisupp, sepik, moos

(PRIA PIIM)

Lõuna: hakklihakaste, kartul, hiinakapsa-maisi-paprikasalat, leib, vesi, pirn

Oode: röstitud leivad, kurgi ja porgandiribad tipikastmega,

mahl

/250/

/25/30

/120/150/

/50/

/20/200/150/

/170/

/200/

Reede 30.11

Hommik: riisipuder, maasikad vähese suhkruga, piim

(PRIA PIIM)

Lõuna: kana-makaronisupp, hapukoor, leib, õunamahlakissell,

mõnglitega

Oode: kaneelirull, piim, melon

/180/40/

/5/150/

/250/

/10/40/

/150/

/20/

/75/150/100/

Toidu koostise ja allergeenide sisalduse kohta saab lisainfot küsida tervishoiutöötajalt (5257655) või kokalt.

Lasteaed jätab endale õiguse teha menüüs vajadusel muudatusi vastavalt laste kohalkäimise arvule ning toidu tooraine realiseerimistähtajale.