

30.09-04.10.19

Esmaspäev 30.09

Hommik:

hirsipuder, maasikad, piim

(PRIA PIIM)

Terviseamps:

ploom

Lõuna:

kartuli- frikadellisupp, hapukoor, leib

Oode

: mulgipuder lihaga, keefir, karamellkissell, m

Teisipäev 01.10

Hommik:

piima- makaronisupp, sepik, munavõi

(PRIA PIIM)

Terviseamps:

melon

Lõuna:

kanakaste, riis, leib, kapsasalat

Oode:

kartulikotlet, leib, kurgisalat hapukoorega, kirs

Kolmapäev 02.10

Hommik:

kaerahelbepuder, moos, piim

(PRIA PIIM)

Terviseamps:

pirn

Lõuna:

kalaseljanka, hapukoor, leib

Oode:

köögiviljaragu hakklhaga, rukkijahuvaht piim

Neljapäev 03.10

Hommik: kamajook maasikatega , sepik, või, sink

(PRIA PIIM)

Terviseamps: banaan

Lõuna: porgandi -sealihaguljašš, kartul, leib, kurk, ma

Oode: pannkook, moos, piim

Reede 04.10

Hommik: joogijogurt, teraviljarõngad meega, sepik, sulat

(PRIA PIIM)

Terviseamps: porgand

Lõuna: külasupp, hapukoor, leib

Oode: saiavorm piimaga, virsik

Toidu koostise ja allergeenide sisalduse kohta saab lisainfot küsida tervishoiutöötajalt (5257655) või kokalt.

Lasteaed jätab endale õiguse teha menüüs muudatusi vastavalt laste kohalkäimise arvule ning toiduainete realiseerimise tähtajale.